

**AGGIORNAMENTO DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**  
**CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER - FASE REGIONALE**  
**+ GARA EXTRA OPEN ASSOLUTI M/F**

Colleferro, Sabato 24 e Domenica 25 Maggio 2025

<b>ORGANIZZAZIONE:</b>	RS013 Atl. Colleferro Segni
<b>IMPIANTO LUOGO GARA:</b>	Stadio Comunale "Maurizio Natali" di Colleferro, ingresso Viale Europa.
<b>GARA ONLINE:</b>	Riferimento per le iscrizioni online <b>ID639514</b> – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
<b>PRE-ISCRIZIONI:</b>	<p>Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.</p> <p><b>Le iscrizioni termineranno giovedì 22 Maggio 2025 alle ore 18:00.</b></p>
<b>PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:</b>	<p>l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 23 Maggio 2025 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.</p>
<b>CONFERMA ISCRIZIONI:</b>	60' prima dell'inizio della gara.
<b>ISCRIZIONI SUL POSTO:</b>	Ammesse fino a 1h prima della gara. (vedere pagamenti iscrizioni sul posto sul sito FIDALLazio, sezione Attività → Regolamenti).
<b>PAGAMENTI:</b>	<p>Le gare extra si pagano al ritiro dell'iscrizione.</p> <p>Le gare master sono con addebito online.</p>
<b>PROGRAMMA TECNICO</b>	<p>Ogni atleta nel complesso delle giornate previste per la Prova Regionale può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.</p> <p>Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.</p>

**MASTER UOMINI**

**1<sup>a</sup> giornata** = 100m – 400m – 1500m – Marcia 3Km - alto – triplo – Giavellotto – Disco – Staff. 4x100

**2<sup>a</sup> giornata** = 200m – 800m – 5000m - 200 hs (cm 76,2 – 10 ostacoli) lungo – Martello – giavellotto - Staff. 4x400

**MASTER DONNE**

**1<sup>a</sup> giornata** = 100m – 400m – 1500m - Marcia 3Km - lungo - peso – martello - Staff. 4x100

**2<sup>a</sup> giornata** = 200m – 800m – 3000m - 200 hs (cm 76,2–10 ostacoli) alto - triplo - disco - giavellotto - Staff. 4x400

**EXTRA UOMINI**

100m– 200m – 400m – 800m – 1500m – Lungo

**EXTRA DONNE**

100m – 200m - 400m – 800m -1500m

**REFERENTI:**

**Delegato Tecnico:** Silvia Federici

**Ref. Organizzativo:** Massimiliano Ferrazza

**Ref. Iscrizioni:** Stefano Troia – cell. 331.2475614 – Email: [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it)

## AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO

RITROVO 1° GIORNATA – ORE 12:15				
ASS. UOMINI OPEN	MASTER UOMINI	ORARIO	MASTER DONNE	ASS. DONNE OPEN
		13:15	Lancio del Martello	
	Lancio del Disco	14:45		100m Ass. donne
	Salto in Alto	15:00	100mt	
	Salto Triplo	15:15		
15:45 - 100m Ass. Uomini	100mt	15:15		
		16:15	400mt	16:30 - 400m Ass. donne
17:05 - 400m Ass. Uomini	400mt	16:45	Salto in Lungo	
		17:30	Getto del Peso	
	Lancio del Giavellotto	17:40	1500mt	17:50 - 1500m Ass. donne
18:10 - 1500m Ass. Uomini	1500mt	18:00		
		18:25	Staffetta 4x100mt	
	Staffetta 4x100mt	18:40		
		19:10	3000m Marcia	
	3000m Marcia	19:30		

RITROVO 2° GIORNATA – ORE 12:30				
ASS. UOMINI OPEN	MASTER UOMINI	ORARIO	MASTER DONNE	ASS. DONNE OPEN
	Lancio del Martello	13:30		
	200Hs (cm 76,2)	14:50		
Salto in Lungo		15:00	Lancio del Disco Salto in Alto	
		15:05	200Hs (cm 76,2)	
15:40 - 200m Ass. Uomini	200mt	15:20		
	Salto in Lungo	16:00	200m	16:20 - 200m Ass. donne
16:50 - 800m Ass. Uomini	800mt	16:40		
		17:10	800mt	17:25 - 800m Ass. donne
	Getto del Peso	17:30	Salto Triplo	
		17:35	3000mt	
		17:45	Lancio del Giavellotto	
	4x400mt	18:05		
		18:20	4x400mt	
	5000mt	18:45		

**NOTA BENE:** *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti,*  
eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.